



## Mujeres ecuménicas: ¡Sanando el país que queremos!

Heidy Santizo y Claudia Santizo, Quetzaltenango  
Equipo Comunicando Paz, Concejo Ecuménico



Marta Palma, coordinadora de Programas de Religiones para la Paz se dirige a mujeres de distintas confesiones de fe convocadas por el Concejo Ecuménico Cristiano de Guatemala para participar en el taller Mujeres Constructoras de Paz, realizado el 15 y 16 de noviembre de 2016 en la Ciudad de Guatemala.

Un grupo de 40 mujeres líderes de sus iglesias, de diferentes confesiones de fe, provenientes de distintas regiones y comunidades del país, se reunió en el Centro Mariópolis de la ciudad de Guatemala, para la celebración de talleres y actividades sobre temas de sanación y unidad, promovidos por el Concejo Ecuménico Cristiano de Guatemala, en los que Nora Coloma y Heidy González, de la Pastoral de

Mujeres y Justicia de Género de la citada institución, lideraron la programación del evento, cuya metodología estuvo a cargo de Marta Palma, Coordinadora de Programas de Religiones para la Paz Europa en Bélgica.

La actividad se realizó dentro del marco de la conmemoración del vigésimo aniversario de la firma de los Acuerdos de Paz, en el Diálogo Ecuménico Intergeneracional 20X20: Acuerdos de Paz y sus

Desafíos, que albergó a jóvenes nacionales y extranjeros, así como personalidades del país e internacionales que aportaron al proceso diálogo, antes durante y después de la firma de los Acuerdos de Paz en 1996.

Los talleres iniciaron con un momento de espiritualidad para dar la bienvenida desde sus tradiciones religiosas y espirituales. Posterior a esto, las facilitadoras invitaron a reflexionar

a las participantes con la dinámica “Construyendo una mandala”, que tuvo como objetivo dejar que las mujeres expresaran a través del dibujo y la creatividad las características del país que quisieran.

Otra de los ejercicios realizados fue la técnica japonesa “Jin Shin Jyutsu”, una dinámica de relajación y curación oriental, también llamada

“el arte de la felicidad”, que consiste en ayudar a equilibrar la energía y emociones de las personas.

“La actividad superó las expectativas, ya que las mujeres participaron animadas, el fin primordial era brindar técnicas de sanación y que puedan ser multiplicadoras en sus diferentes iglesias”, explicó González.



Victoria Caté y María López de la Parroquia Nuestra Señora del Sagrado Corazón comparten su experiencia del trabajo de grupos y asumen el compromiso de replicar los contenidos del taller.



Nora Coloma, coordinadora de la Pastoral de Mujeres anima a las participantes a unir sus voces en la promoción de los derechos de las mujeres.



Hna. Eulalia Calderón activa en la Conferencia de Religiosos y Religiosas de Guatemala y Justa Batz, católica, exponen el proceso de construcción de su dibujo mandala.



Hna. Margarita Pérez, misionera del Sagrado Corazón desafía a las mujeres a acompañar a las comunidades en resistencia pacífica por la defensa de la naturaleza.

## Un viaje de silencio en la lucha por la paz

“El silencio es bueno, el silencio es la cura al alma”, dijo la chilena Marta Palma, Directora de Programas de Religiones para la Paz de Europa, y facilitadora del encuentro “Mujeres constructoras de Paz”.

Con esta afirmación dio inicio el ejercicio denominado “VIAJE AL SILENCIO”, con el que las mujeres participantes en el encuentro Constructoras de Paz se encaminaron a la meditación interna y la sanación del alma.

“Es necesario que hombres y mujeres tengamos estos procesos y peregrinajes interiores, para sanar heridas. No es posible hablar de paz, cuando tenemos tanto sufrimiento y dolor acumulado?” refirió la facilitadora.

Con dicho objetivo, las participantes se enfocaron en tres colores con significados específicos para encaminarse a la reflexión y liberación: El rojo como la fuerza del amor; el azul representando el agua y sus extremos, frío

o caliente; y, el verde como la consciencia ambiental.

Nora Coloma, del equipo coordinador de la Pastoral de la Mujer, plantea la importancia de este ejercicio, puesto que “en Guatemala y en muchas partes del mundo, somos las mujeres las que históricamente hemos sido empujadas al silencio, pero ese silencio no puede ni debe ser eterno”.

“La técnica que proponemos en este encuentro busca evidenciar que el silencio es necesario, pero para encontrar nuestra propia voz, escucharnos nosotras mismas, escuchar a otras, unir nuestras voces a otras y que nos escuchen, tenemos mucho, mucho que decir” expresó Coloma.

Así, las participantes se conectaron con su interior por medio de la meditación en el silencio y fueron formulando mensajes, alentándose a amar, vivir, aceptar y, sobre todo, seguir en la lucha por la Paz.



El viaje al silencio es un ejercicio de introspección, en el que las mujeres se conectan con su “yo” interno.

# Mujeres crean lazos de unidad en medio de la diversidad

Redacción: Mayra Rodríguez

**E**l taller Constructoras de Paz, permitió el encuentro de mujeres, diversas en sus pensamientos, profesiones, acciones y formas de ver y vivir la vida. La más joven de 18 años y la mayor con 71, convergieron en dinámicas, conversaciones y reflexiones profundas sobre la necesaria lucha por encontrar la paz, tanto la paz del alma, la paz interior, como la paz en el país.

El taller realizado en Ciudad de Guatemala, del 15 al 16 de noviembre del año en curso, fue hilado por Victoria Cate y Mayra Penados de la Parroquia Sagrado Corazón de Jesús, Mónica Guevara de la Iglesia Episcopal San Juan Bautista, la psicóloga Heidy González de la Iglesia Evangélica San Juan Apóstol y Nora Coloma, del Presbiterio



Marta Palma (de pie) y Heidy González, al centro del grupo, fueron las facilitadoras de las técnicas que se implementaron en el Encuentro de Mujeres Constructoras de Paz.

Reformado Kaqchikel, con el apoyo de la doctora Marta Palma, Coordinadora de Religiones por la Paz para Europa.

Durante la actividad las mujeres fueron creando lazos de unidad, donde todas las participantes desde sus diferencias, pusieron

las cosas en común y se sintieron unidas, con gustos diferentes, con amores distintos, pero con sueños bastantes comunes al describir el país que quieren, para lo cual ofrecen sus dones y potencialidades a nivel individual y colectivo.



Mujeres diversas crean lazos de unidad y ofrecen sus dones y capacidades para una Guatemala mejor.

# Pastoral de Mujeres identifica compromisos para el 2017

Redacción: Mayra Rodríguez,  
Equipo Comunicando Paz, Concejo Ecu­mérico



María Cleofas con su teléfono celular toma una fotografía a las mandalas trabajadas. Ella es fundadora de una cooperativa de mujeres kazqchikeles tejedoras.

**D**urante el encuentro-taller Mujeres Constructoras de Paz, las participantes enfocaron algunas líneas de trabajo por las que quieren que la Pastoral de Mujeres y Justicia de Género del Concejo Ecu­mérico Cristiano de Guatemala se encamine en el 2017: empoderamiento, proyectos de aprendizaje y sostenibilidad, para lo cual esperan que se desarrollen procesos de capacitación y formación, y generar acciones de solidaridad entre sí.

Las mujeres se mostraron interesadas en seguir conociendo de sus derechos a través de Campañas informativas y talleres de capacitación, valoraron importante el continuar con los encuentros presenciales de mujeres para crear redes de apoyo en las que se pueda invitar a otras mujeres a compartir sus experiencias.

Para el tema de la sostenibilidad, el grupo de mujeres reconoció la importancia de apoyar a las cooperativas y grupos comunitarios organizados que se han propuesto recuperar el arte ancestral, así como los proyectos de reciclaje, por la importancia de no contaminar el ambiente, de promover prácticas sanas y amigables a la salud de las personas y del ambiente, para el buen vivir de las familias.

Las mujeres reconocen la importancia de generar alianzas y unir esfuerzos para seguir trabajando, capacitando y educando en la construcción del liderazgo activo de las mujeres, en la defensa y el respeto sus derechos, en la recuperación de valores y principios como cimientos de una cultura de paz.

El Equipo Comunicando Paz, está conformado mayoritariamente por jóvenes voluntarios de distintas confesiones de fe, provenientes de distintas regiones del país, convocados por el Concejo Ecu­mérico Cristiano de Guatemala en noviembre de 2016, para dar a conocer las buenas noticias que se generan en sus espacios de iglesia.

Es un grupo con bastante creatividad, compromiso y formalidad, que tras una breve capacitación, empezó a producir material impreso, de radio y video corto, del Ecu­entro: Diálogo Ecu­mérico Intergeneracional: Acuerdos de Paz y sus desafíos, realizado en Ciudad de Guatemala del 14 al 16 de noviembre de 2016.

Las y los jóvenes tienen en común que son referentes de la Pastoral de Niñez y Juventud del Concejo Ecu­mérico.

Está conformado por:

1. Héctor Alfredo Bran Girón
2. Leonel Emilio Lima Yax
3. Fernando Benjamín Martínez Marroquín
4. Cristian Juan Fernando Quiñonez
5. Juan Carlos López Recinos
6. Claudia Cecilia Santizo Gramajo
7. Heidy Jhoanna Santizo Gramajo
8. Byron Fernando Similox Rímola
9. Heidy González

La capacitación previa estuvo a cargo de:

- Zoraya Urbina y Brenda Platero, Oficiales Regionales de Incidencia y Comunicación de la Federación Luterana Mundial; y,
- Javier Choc, periodista radial voluntario.

El Equipo Comunicando Paz es coordinado por :

- Mayra Rodríguez, Responsable de Comunicación del Concejo Ecu­mérico.

## CONCEJO ECU­MÉRICO CRISTIANO DE GUATEMALA

3a. Ave. 10-56 zona 1, Ciudad de Guatemala.  
Teléfonos (502) 2253-7678 2253-7683.

[www.concejoecumenico.org](http://www.concejoecumenico.org)  
[info@concejoecumenico.org](mailto:info@concejoecumenico.org)